

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 19.05.2022 четверг
СОШ № 18 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,81	24,98	61,19	533,53

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	20,58	26,49	121,14	805,87

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,81	24,98	61,19	533,53

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,58	26,49	121,14	805,87

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,90	20,70	52,50	449,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00

ШК00065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	13,20	
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Обед		67,12	18,35	24,29	107,58	722,...

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	13,20	97,00
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	18,35	24,29	107,58	722,57

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	20,90	20,70	52,50	449,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,81	24,98	61,19	533,53

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	20,58	26,49	121,14	805,87

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,58	26,49	121,14	805,87

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	25,81	24,98	61,19	533,53

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
2001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,90	20,70	52,50	449,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	13,20	97,00
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	18,35	24,29	107,58	722,57

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,81	24,98	61,19	533,53

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,58	26,49	121,14	805,87

Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк



Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк

